

# 試合会場で速くなろう！元日本代表選手の実践レッスン

日付	6月17日・18日
場所	千葉県国際総合水泳場 ダイビングプール
枠	①17日 XX時～XX時 ②18日13時～14時 ③18日15時～16時
料金	2,000円
申込方法	当日現地での申込 先着20名様

## レッスン内容

- ①&③ 中上級者向け 差をつけるテクニック  
② 初級者向け 基本を学ぼう！！

## 指導者



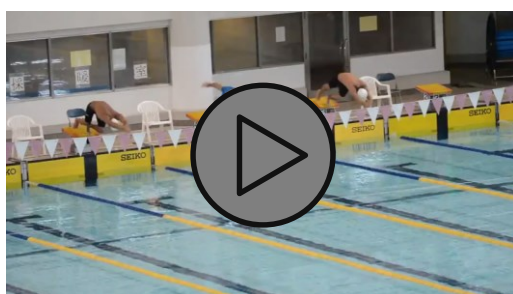
小坂 悠真 (こさか ゆうま)  
元競泳日本代表。  
2011年度日本ランク1位。  
専門は個人メドレー。  
swim mediaの編集長。

# レースの映像は宝物！レースの映像撮影サービス

日付	6月18日
場所	千葉県国際総合水泳場 ダイビングプール
料金	50m,100m / 1,500円 200m / 2,000円
申込方法	当日現地での申込 1レース1人まで

## 概要

あなたのレースをしっかり撮影！  
後で振り返ることが簡単に出来ます！！



# 試合の映像を分析！日本代表によるレース分析サービス

日付	いつでも
料金	1,980円 (1回)
申込方法	インターネットからの申込

## 概要

あなたが持っているレース映像に  
元日本代表がアドバイスをします！！

