

競 技 日 程

【 第 1 日 】

開 場 8:15
 アップ時間 ダイビングプール 8:20～競技終了まで
 メインプール 10:20(予定)～10:40
 ※インドアサーキット種目後レーン設置終了次第開始

競 技 開 始	10:45	インドアサーキットスイム (500m・1000m・1500m種目)	1組		9:00～9:50
2.	女子	800m 自由形	2組	10:45	15種目
3.	女子	400m 自由形	6組	11:03	42種目
4.	男子	400m 自由形	6組	11:27	48種目
5.	女子	1500m 自由形	2組	11:51	20種目
6.	男子	1500m 自由形	6組	12:26	47種目
7.	女子	4×200m フリーリレー	1組	13:54	1種目
8.	男子	4×200m フリーリレー	1組	14:05	3種目
9.	女子	4×100m メドレーリレー	1組	14:20	3種目
10.	男子	4×100m メドレーリレー	1組	14:28	3種目
11.	混合	4×100m メドレーリレー	1組	14:36	2種目
12.	女子	400m 個人メドレー	3組	14:42	24種目
13.	男子	400m 個人メドレー	4組	15:12	33種目
14.	女子	4×100m フリーリレー	1組	15:42	4種目
15.	男子	4×100m フリーリレー	1組	15:50	2種目
16.	混合	4×100m フリーリレー	1組	15:57	2種目
				競技終了予定	16:04

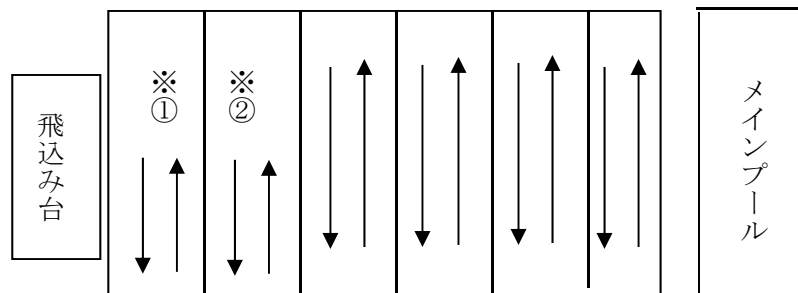
※ 400m・800m・1500m個人種目は年齢を問わず、エントリータイム順に競技順序を組んであります。競技時間が早まる場合もありますので招集に遅れないようご注意ください。

《リレーオーダー変更締切時刻》

No	7～8	男女フリーリレー	12:30
No	9～11	男女混合メドレーリレー	13:00
No	14～16	男女混合フリーリレー	14:00

必要事項を記入してプールサイド招集所へ提出してください。

ダイビングプールのご利用について



アップ用として競技終了時間までご利用頂けます。

事故防止の為、右側通行でご利用下さい

※①② ダイビングプール奥側2レーン専用使用時間

12:00～14:15 OWSクリニック / 14:30～15:30 スイムクリニック