

# 1日目【10月14日(土)】

開 場 8 : 3 0

アップ時間           メインプール 8 : 3 0 ~ 9 : 1 5  
                               ダイビングプール 競技終了まで

競技開始           9 : 3 0

No.	種 目	組数	時 間	No.	種 目	組数	時 間
1	女子 400m自 由 形	5	9:30	9	男子 100m背 泳 ぎ	5	13:47
2	男子           "	8	10:13	10	女子 100m平 泳 ぎ	6	14:02
3	混合4×50mメドレーリレー	2	11:15	11	男子           "	7	14:21
4	女子 400m個人メドレー	3	11:24	12	女子 100mバタフライ	2	14:41
5	男子           "	4	11:56	13	男子           "	3	14:48
6	女子 100m自 由 形	10	12:30	14	女子 200m個人メドレー	5	14:57
7	男子           "	12	13:00	15	男子           "	9	15:24
8	女子 100m背 泳 ぎ	5	13:30	16	混合4×50mフリーリレー	2	16:04
競技終了予定							16:10

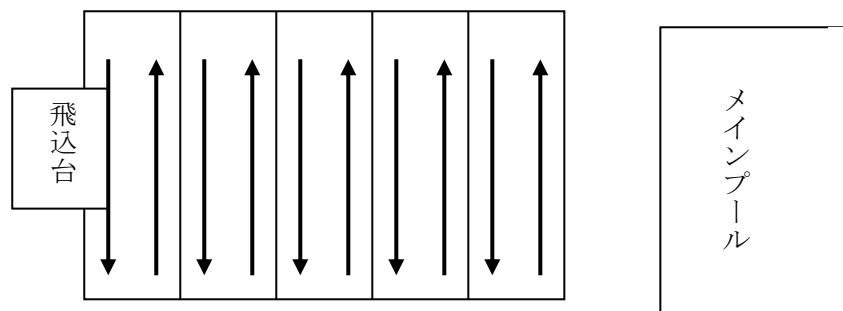
リレーオーダー変更締切時間について（申込時と変更のない場合は提出不要）

**混合メドレーリレー   9 : 4 5   /   混合フリーリレー   1 4 : 3 0**

※ 招集所に提出して下さい。時間厳守でお願い致します。

ダイビングプールのご利用について

アップ用として競技終了時間までご利用いただけます。



事故防止のため右側通行でご利用下さい

※当日 クリニックなどで専用使用となるレーンがあります。