

【大会当日の流れ】

- ① 最初にドクターデスクにコンディションチェックシートを提出する。(参加必須条件)
- ② チェックシートを提出し、プログラムを受け取る。
- ③ 第二次要項に同封されている、出場確認票に必要事項を記入して、受付デスクに提出し、両腕にゼッケン番号のマーキングを受ける。同時に手足の爪のチェックを受けること。ピアス、指輪等突起のあるもの、計測チップ以外の器具等は装着はできない。
- ④ レース招集のアナウンスがあったら、速やかに招集エリアに集合すること。
- ⑤ 当日は暑さも予想されるので短時間集合に協力をお願い致します。
- ⑥ 招集確認後、招集係の指示により数分間のアップを済ませて次に再度チップのチェックを行ってからスタートラインに向かう。
- ⑦ 安全な一日になりますよう御協力をお願い致します。