

2018年12月21日

「2018泳ぎ納め」&「2019初泳ぎ」の御案内

毎回、本連盟が開催するマスターズ大会に御参加頂きまして感謝申し上げます。
年末年始のお忙しい時期とは存じますが下記の日程でマスターズ練習会を急遽
企画致しました。突然の御案内ですが是非御参加をお待ちしております。

(一社)千葉県水泳連盟マスターズ部会

会 場 千葉県国際総合水泳場(長水路6レーン使用)

参加資格 1月19・20日の第20回CMC新年マスターズFesにエントリーしていること。

期 日 12月28日(金) 12:00～14:00 (集合11:30) 定員30名予定
1月 2日(金) 13:00～15:00 (集合12:30) 定員50名予定

- * 受付時に今大会のIDカード(第二次要項で発送済)かマスターズの登録カードを持参願います。受付に今大会参加者一覧を用意しておきます。
- * ロッカー使用はできませんのでロッカーで着替えたら荷物はプールサイドの決められた場所に持って来て下さい。
- * 今回の練習会は急な企画のためスポーツ傷害保険に加入する時間の余裕がありませんのでアクシデントに関しては全て自己責任で対応して頂く事を参加条件とさせていただきますので御了承願います。
- * 練習用具(パドル・フィン・シュノーケル他)は各自で用意して来て下さい。
- * レーン分けは①ディスタンス系、②スプリント系、③Br・Baがメインのグループ、④フリーレーンにする予定です。申込時に①～④のなかから選択して下さい。
- * 2回とも最初の15分は各自でアップ⇒60分を目安にメニュー練習⇒⇒30分程度フリータイムを予定(メニュー練習は約2000mレーンと約3000mレーンを予定しています)
- * メニュー練習の後にスタート練習も20分ほど行う予定です。

参 加 費 1回につき1,000円(当日にプールサイドのデスクにて徴収致します)

申込方法 「チームNo」「チーム名」「氏名」「性別」「年齢」「希望レーン(①～④うち一つ)」「携帯番号」を記載して下記アドレスに申し込む。着信確認後返信致します。準備の都合上28日の受付は26日迄、2日の受付は30日迄とさせていただきます。

cmc.800.1500@gmail.com

問い合わせ ⇒ 070-5569-8940 (担当・鶴原) 申込はメールのみです。