

## 強化指定ランク表女子 千葉県水泳連盟 2019

茨城国体へ向けて《女子》			強化指定 長水路同タイムまで		
種別	種目	距離	強化指定A	強化指定B	強化指定C
少年女子B 中3・高1	自由形	50	0:27.06	0:27.13	0:27.55
	自由形	100	0:58.70	0:58.84	0:59.60
	背泳ぎ	100	1:04.98	1:05.14	1:05.66
	平泳ぎ	100	1:12.80	1:12.98	1:13.68
	バタフライ	100	1:02.34	1:02.50	1:03.45
	個人メドレー	200	2:21.04	2:21.39	2:22.75
女AB共通	自由形	400	4:22.84	4:23.49	4:25.65
少年女子A 高2・高3 (高1も可)	自由形	50	0:26.88	0:26.95	0:27.32
	自由形	100	0:58.11	0:58.26	0:58.89
	背泳ぎ	200	2:17.98	2:18.32	2:19.21
	平泳ぎ	200	2:33.61	2:33.99	2:36.27
	バタフライ	200	2:15.78	2:16.12	2:18.07
	個人メドレー	400	4:56.36	4:57.10	4:58.89
成年女子 18才以上	自由形	50	0:26.43	0:26.50	0:26.69
	自由形	100	0:56.96	0:57.11	0:57.53
	自由形	400	4:18.83	4:19.47	4:21.40
	背泳ぎ	100	1:03.20	1:03.36	1:03.83
	平泳ぎ	100	1:10.32	1:10.49	1:11.02
	バタフライ	100	1:00.81	1:00.97	1:01.42
	個人メドレー	200	2:18.75	2:19.10	2:20.13

## 強化指定ランク表男子 千葉県水泳連盟 2019

茨城国体へ向けて《男子》			強化指定 長水路同タイムまで		
種別	種目	距離	強化指定A	強化指定B	強化指定C
少年男子B 中3・高1	自由形	50	0:24.48	0:24.55	0:25.01
	自由形	100	0:53.28	0:53.41	0:54.22
	自由形	400	4:05.97	4:06.58	4:08.55
	背泳ぎ	100	0:59.24	0:59.39	1:00.42
	平泳ぎ	100	1:05.01	1:05.17	1:06.15
	バタフライ	100	0:56.62	0:56.77	0:57.66
	個人メドレー	200	2:08.80	2:09.12	2:11.44
少年男子A 高2・高3 (高1も可)	自由形	50	0:24.00	0:24.06	0:24.47
	自由形	100	0:52.17	0:52.30	0:53.09
	自由形	400	4:01.18	4:01.78	4:04.54
	背泳ぎ	200	2:05.92	2:06.23	2:08.21
	平泳ぎ	200	2:17.33	2:17.67	2:20.03
	バタフライ	200	2:02.75	2:03.05	2:03.97
	個人メドレー	400	4:29.98	4:30.65	4:34.05
成年男子 18才以上	自由形	50	0:23.16	0:23.22	0:23.39
	自由形	100	0:50.87	0:51.00	0:51.38
	自由形	400	3:56.78	3:57.36	3:59.13
	背泳ぎ	100	0:56.46	0:56.60	0:57.02
	平泳ぎ	100	1:01.88	1:02.03	1:02.49
	バタフライ	100	0:53.68	0:53.81	0:54.21
	個人メドレー	200	2:03.34	2:03.64	2:04.56
少年男子A	フリーR	800	1:54.25	1:54.68	1:55.11
(男子800mリレー選考用200m自由形記録)					