

## 【大会当日の流れ】

- ① 最初にドクターデスクにコンディションチェックシートを提出し、同時に手足の爪のチェックを受けること。(参加必須条件)
- ② チェックシートを提出後、キャップやチップを受け取ること。
- ③ 第二次要項に同封されている、またはホームページよりプリントアウトした出場確認票に必要事項を記入して、受付デスクに提出し、両腕にゼッケン番号のマーキングを受ける。
- ④ レース招集のアナウンスがあったら、速やかに招集エリアに集合する事。ピアス、指輪等突起のあるものを含め、計測チップ以外の器具等は装着できない。
- ⑤ 当日は暑さも予想されるので短時間集合に協力をお願い致します。
- ⑥ 招集確認後、招集係の指示により数分間のアップを済ませて、次に再度チップのチェックを行ってからスタートラインに向かう。
- ⑦ 安全な一日になりますよう御協力をお願い致します。