

1日目【10月19日(土)】

開 場 8 : 1 5

アップ時間 メインプール 8 : 2 0 ~ 9 : 1 0

ダイビングプール 競技終了まで

競技開始 9 : 3 0

No.	種 目	組数	時 間	No.	種 目	組数	時 間
1	女子 400m自 由 形	6	9:30	11	男子 100m背 泳 ぎ	3	13:43
2	男子 〃	7	10:19	12	女子 100m平 泳 ぎ	6	13:54
3	女子4×50mメドレーリレー	1	11:15	13	男子 〃	7	14:14
4	男子 〃	1	11:20	14	女子 100mバタフライ	2	14:33
5	混合 〃	1	11:24	15	男子 〃	3	14:41
6	女子 400m個人メドレー	3	11:28	16	女子 200m個人メドレー	5	14:50
7	男子 〃	4	11:59	17	男子 〃	6	15:15
8	女子 100m自 由 形	1 0	12:33	18	女子4×100mメドレーリレー	1	15:40
9	男子 〃	1 1	13:00	19	男子 〃	1	15:48
10	女子 100m背 泳 ぎ	5	13:25	20	混合 〃	1	15:56
競技終了予定							16:05

リレーオーダー変更締切時間について (変更のない場合は提出不要)

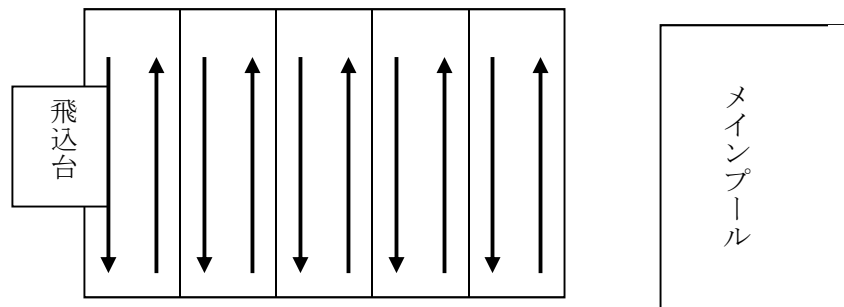
4 × 5 0 mメドレーリレー 9時45分

4 × 1 0 0 mメドレーリレー 14時30分

※ 招集所に提出して下さい。時間厳守でお願い致します。

ダイビングプールのご利用について

アップ用として競技終了時間までご利用いただけます。



事故防止のため右側通行でご利用下さい。

※当日 クリニックなどで専用使用となるレーンがあります。