

## 2021 年度公認水泳指導員更新研修会要項

### 1. 目的

指導員は常に深い教養と高い品性の陶冶と、国民の生涯スポーツとしての水泳の普及と発展に努め、水の事故防止に寄与することが求められる。さらに、指導員として、その地位の向上に意を用いなければならない。これらを目的として研修を義務付ける。

### 2. 登録の更新及びその要件

資格の継続を望み、登録を更新しようとする者は、資格有効期限（4年間）内に1回以上、(公財)日本水泳連盟が定める研修を受けなければならない。

### 3. 主催 (一社)千葉県水泳連盟

### 4. 後援 (公財)千葉県体育協会

### 5. 対象 (公財)日本スポーツ協会公認コーチ1(水泳指導員)・公認コーチ2(上級水泳指導員)、(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員

※2019年度より、水泳指導員⇒コーチ1・上級指導員⇒コーチ2へ名称が変更

### 6. 定員 40名

### 7. 参加費 5,000円

### 8. 日程及び会場

	日 時	会 場	申込期間
第1回	2021年7月3日(土) 9:00~16:00	千葉県国際総合水泳場	5/10~ 6/18 必着
第2回	2022年2月5日(土) 9:00~16:00	千葉県国際総合水泳場	12/13~1/21 必着
第3回	2022年3月21日(月) 9:00~16:00	千葉県国際総合水泳場	1/24~ 3/4 必着

※申込期間はそれぞれ必着としますが、定員になり次第締め切ります。資格有効期限に余裕を持って受講してください。

※有効期限が2021年3月または9月のコーチ1・コーチ2、基礎水泳指導員で未受講の方は、今年度必ず受講してください。さもないと資格が失効してしまいます。

なお、有効期限が2021年3月の水泳指導員の方は、必ず第1回の研修会を受講してください。

※有効期限が2022年3月または9月のコーチ1・コーチ2、基礎水泳指導員で未受講の方は、今年度研修を受けないと資格の更新ができません。また資格が失効することがありますのでご注意ください。なお、有効期限が2022年3月の水泳指導員の方は、必ず第1回の研修会を受講してください。

9. 研修内容 学科 2 時間、実技 3 時間

10. 申込方法

(1) ①と②を申込先へ送付して申し込む。

①申込用紙 (A 4 サイズで各自作成)

1. 氏名 (フリガナ)
2. 性別
3. 生年月日及び研修会当日の年齢
4. 指導員資格の登録番号及び有効期限
5. 現住所
6. 電話番号
7. 緊急連絡先
8. 指導教本の購入希望の有・無を明記。

②返信用封筒 (宛名明記・84 円切手貼付)

(2) 申込先

〒277-0825 千葉県柏市布施 254 番地  
千葉県立柏高等学校内 立山 雄一 宛

※封筒の左わきに「水泳指導員研修会申込」と種別をはっきり赤字で書き、裏に自分の住所・氏名を書く。

11. 研修会に参加する時の諸注意

(1) 持参する物

- ①指導員登録証 (紛失された方は研修会当日、その旨を申し出てください)
- ②参加費 5,000 円
- ③水着・スイムキャップ・ゴーグル等
- ④水泳指導教本

(2) 参加認定

遅刻・早退は、研修修了者とは認められません。

(3) 有料駐車場がありますが、できるだけ電車・バス等の利用をお願いします。

12. その他

(1) 義務研修の特例 (該当する方は、受付の際、その旨を申し出てください)

65 歳に達した方は、研修の一部を免除することができる (心肺蘇生の免除はできません)。ただし、登録後満 5 年未満の指導員は除きます。

(2) 教本は希望者には販売します (2,500 円)。

(3) 研修会に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

(一社)千葉県水泳連盟普及委員会 事務局

千葉県立柏高等学校内 立山 雄一 TEL : 04-7131-0013 FAX : 04-7134-9557

---

## 2021年度(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員

### 養成講習会・検定試験要項

---

(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員の養成・検定を実施するもので、検定試験までに24時間(課題学習を含む)の講習を実施します。

途中での遅刻、欠席及び講習会・検定試験どちらかのみ受講・受験は認めません。

1. 主催 (一社)千葉県水泳連盟
2. 後援 千葉県教育委員会・(公財)千葉県体育協会
3. 期日 2021年 12月18日(土) 12月19日(日) 12月26日(日) 計3日間
4. 会場 千葉県国際総合水泳場  
習志野市茜浜2-3-3 Tel 0474-51-1555
5. 定員 25名(申込先着順)
6. 受講・受験資格 満年齢18歳以上の者(高校3年生は17歳でも受講・受験可)
7. 受講・受験料 一般15,000円  
学生12,000円

※受講料には検定受験料、テキスト代を含みます。講習会当日ご持参ください。

※テキストは(公財)日本水泳連盟監修の「水泳指導教本」(大修館)とする。

8. 講習会・検定試験日程※申込者には詳細を郵送します。

	1日目(12/18)	2日目(12/19)	3日目(12/26)
9時~12時	学 科	学 科	指導実習
13時~17時	学科・実技	学科・実技	検定試験

9. 検定試験内容

実技試験(100m個人メドレー)

学科試験(「水泳指導者・初心者指導法」「水泳プールにおける安全」  
「水泳の科学」の3科目)

※詳細は(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員規則(抜粋)参照

10. 講師 (一社)千葉県水泳連盟検定委員 他
11. 申込方法 ①14. 申込用紙様式に従い、各自で申込用紙を作成し、返信用封筒(84円切手貼付・自分の宛先明記のこと)を同封し申し込む。  
②受講・受験料は、講習会当日、持参する。  
③申込先 〒277-0825 千葉県柏市布施254番地  
千葉県立柏高等学校内 立山 雄一 宛  
④問い合わせ先  
(一社)千葉県水泳連盟普及委員会 事務局  
千葉県立柏高等学校内 立山 雄一  
TEL: 04-7131-0013 FAX: 04-7134-9557

12. 申込期間 2021年 10月15日～ 11月30日 ただし先着25名で締切ります。
13. 持参するもの ①筆記用具。  
 ②水着・スイムキャップ、その他水泳に必要なもの（ゴーグル等）  
 ③着替え、他必要なもの  
 ④受講料（講習会初日に持参）  
 ⑤写真（3.5cm×2.5cm）（講習会初日に配布される検定試験申込書に貼る）  
 ⑥講習免除申請書（該当者のみ）（講習会申し込み後、受講決定者に送付される）
14. 申込用紙様式

① A 4 縦・横書き

基礎水泳指導員申込書			
フリガナ			
1. 氏名			㊟ 男・女
2. 生年月日	年	月	日生
	年齢(満)	歳)	
3. 住所 〒			
	県	市	
			Tel
4. 勤務先 (学校名)			
同住所 〒			
	県	市	
			Tel

② 返信用封筒

84 円	〒
	申
氏	込
	者
名	の
	住
様	所

※「(公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員」資格は、「(公財)日本スポーツ協会公認指導員(コーチ1)・コーチ3」資格を取得する際の基礎資格となります。

## (公財)日本水泳連盟公認基礎水泳指導員規則(抜粋)

### 1. 目的

この規則は、(公財)日本水泳連盟が国民の生涯スポーツとしての水泳の普及と発展に努め、水泳指導における事故防止に寄与する基礎水泳指導員に関する基準を定めるとともに、その資質の保持と向上を図ることを目的とする。

### 2. 基礎水泳指導員の役割

(公財)日本水泳連盟またはその加盟団体、公共団体もしくはその機関等が主催又は主管する水泳事業に協力するとともに、地域スポーツクラブやスポーツ教室等において水泳指導に当たる。

### 3. 講習及び検定試験

#### (1) 講習科目及び時間数

	科目名	内 容	集合講習	課題学習
学 科	水泳指導者・ 初心者指導法	水泳指導員の役割(指導員制度含む)	1 h	
		指導者とは(体罰、ドーピング、薬物含む)		
		初心者指導法	1 h	
	水泳プールに おける安全	水泳の安全 (水泳プール事故:飛び込み、溺水、吸い込み他)	2 h	
	水泳の科学	水泳・水中運動の特性	1.5 h	
		バイオメカニクス	1.5 h	
水泳の歴史	水泳の歴史	1 h	1 h	
実 技	基礎技術	4泳法	2 h	5 h
		スタート・ターン	1 h	1 h
	指導実習	個人指導(技術観察、技術指導、メニュー立案)	1 h	1 h
		集団指導(指導人数、安全確保、集団に対する技術指導、メニュー立案)	2 h	
		指導法実習	2 h	
合計6科目(学科:4科目 実技:2科目)			16 h	8 h

#### (2) 検定試験の内容と基準 ※学科・実技のすべての科目で合格基準を満たすこと

	科目・種目	基 準
学 科	水泳指導者・初心者指導法	各科目ごとに100点法で評価し、全科目60点以上を合格とする。
	水泳プールにおける安全	
	水泳の科学	
実 技	100m個人メドレー	1. 制限タイム(男子1分40秒、女子1分50秒)以内で泳ぐ。36歳から1歳につき1秒加算する。 2. 競泳競技規則に違反しないこと。