

参加チーム代表者 各位

## 2024年度日本マスターズ水泳短水路大会 千葉（習志野）会場

## - ご案内 -

拝啓、貴チームにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度は、「2024年度日本マスターズ水泳短水路大会千葉(習志野)会場」に(650チーム・2060名)のエントリーをいただきまして心より御礼申し上げます。大会の詳細が決まりましたので選手の皆さまにご案内をお願いいたします。

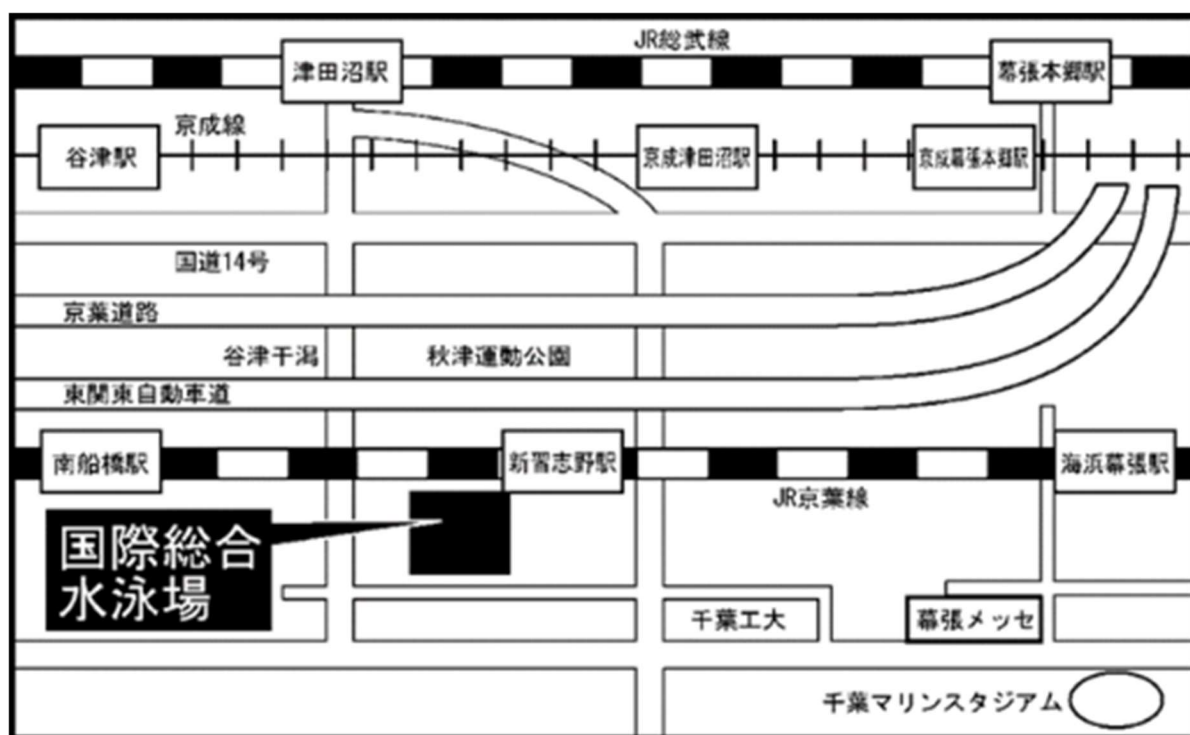
また、参加される皆さまが本案内を必ずご確認のうえ、競技会運営にご協力いただきますようお願い申し上げます。

敬具

## 記

- ◆ 開催日 2024年4月20日(土)・21日(日)
- ◆ 会場 千葉県国際総合水泳場【公認25m×8レーン1面】  
〒275-0024 千葉県習志野市茜浜 2-3-3
- ◆ 開場 両日とも **7時45分** に開場いたします。
- ◆ 交通手段 駐車場は利用できませんので、以下の公共交通機関をご利用ください。
  - JR京葉線「新習志野駅」南口徒歩1分
  - JR総武線「津田沼駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
  - JR総武線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
  - 京成線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約20分  
(JR京葉線東京駅より約35分、新木場駅より約25分)

《案内図》



【会場入退館】

- (1) 会場入場口にて、ADカードの確認を行います。
- (2) 介助者の方は、「介助カード」を用意しておりますので、2階受付にお越しください。
- (3) 応援者・付添者・観覧者の2階観覧席への入場は、開場時間以降随時可能です。（入場票はありません）

【大会の中止について】

社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により予測できない状況が発生した場合には中止いたします。  
 また、その際は一切の返金は行いませんので予めご了承のほどよろしくお願い申し上げます。

【ADカード】

- (1) ADカードは、大会開催の約2週間前に、各チーム責任者宛で発送いたしますのでチーム責任者は、必ず各選手にお渡しください。
- (2) 入場、招集受付の際に必要なになりますので、必ず持参し会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (3) 賞状を受取る際は、ADカード表面の「QRコード」提示が、必要となりますのでご注意願います。
- (4) ADカードを紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。  
 開場時にお忘れの場合、出場確認・AD再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。
- (5) チーム派遣競技役員の方には、大会当日に役員受付にて「競技役員カード」を配布いたします。  
 受取りましたらチーム名、氏名を記入し、首から下げて確認できるようにしてください。

【テクニカルミーティング】

今大会では、テクニカルミーティングは実施しませんので本案内と合わせて必ず事前にご確認ください。

【2次要項】

2次要項の関係資料は、各チームの責任者が（一社）千葉県水泳連盟HPからダウンロードしていただきますようお願いいたします。

**※ 競技役員にご協力いただくチームは、「競技役員へのご案内・競技役員一覧」の確認をお願いいたします。**

HP : <http://www.chiba-swim.or.jp/?cat=9>



【ウォーミングアップ/スタート練習】

|     | ウォーミングアップ  |                    | 公式スタート練習（全レーン） |
|-----|------------|--------------------|----------------|
|     | メインプール(A面) | サブプール(B面)          | メインプール         |
| 1日目 | 7:45~8:45  | 7:45~競技終了          | 8:15~8:45      |
| 2日目 |            | ※ダッシュ専用レーン<1・2レーン> |                |

- (1) 安全上、パドル・プルブイ・フィン・キックボード・シュノーケル等の使用は禁止といたします。
- (2) メインプール（A面）での公式スタート練習は、スタート側1レーンから8レーンの全レーンで行います。
- (3) ダイビングプール（クールダウン専用プール）のご利用は、開場から競技終了後のクールダウンまでといたします。  
 また、ダイビングプールでは事故防止のため、飛び込み禁止といたします。

【 大会日程／競技スケジュール 】

※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後いたします。

| 1日目 4月20日(土) |     |               |       |    |                        |               |       |
|--------------|-----|---------------|-------|----|------------------------|---------------|-------|
| 開 場          |     |               |       |    | 7:45                   |               |       |
| 最 終 退 館      |     |               |       |    | 18:00                  |               |       |
| No           | 種 目 |               | 競技予定  | No | 種 目                    |               | 競技予定  |
| 1            | 女子  | 200m 個人メドレー   | 9:00  | 13 | 女子                     | 25m背泳ぎ        | 14:29 |
| 2            | 男子  | 200m 個人メドレー   | 9:35  | 14 | 男子                     | 25m背泳ぎ        | 14:43 |
| 3            | 混合  | 4×25m メドレーリレー | 10:16 | 15 | 女子                     | 25m自由形        | 14:52 |
| 4            | 女子  | 200m 背泳ぎ      | 10:26 | 16 | 男子                     | 25m自由形        | 15:08 |
| 5            | 男子  | 200m 背泳ぎ      | 10:59 | 17 | 女子                     | 50m バタフライ     | 15:21 |
| 6            | 女子  | 200m 自由形      | 11:23 | 18 | 男子                     | 50m バタフライ     | 15:37 |
| 7            | 男子  | 200m 自由形      | 12:07 | 19 | 女子                     | 50m 平泳ぎ       | 15:55 |
| 8            | 女子  | 100m バタフライ    | 12:52 | 20 | 男子                     | 50m 平泳ぎ       | 16:18 |
| 9            | 男子  | 100m バタフライ    | 13:05 | 21 | 女子                     | 4×25m メドレーリレー | 16:44 |
| 10           | 女子  | 100m 平泳ぎ      | 13:21 | 22 | 男子                     | 4×25m メドレーリレー | 16:58 |
| 11           | 男子  | 100m 平泳ぎ      | 13:48 | 23 | 女子                     | 4×25m フリーリレー  | 17:07 |
| 12           | 混合  | 4×25m フリーリレー  | 14:21 | 24 | 男子                     | 4×25m フリーリレー  | 17:13 |
|              |     |               |       |    | 競技終了予定                 |               | 17:17 |
|              |     |               |       |    | 競技終了後のクールダウン(ダイビングプール) |               | 17:30 |

| 2日目 4月21日(日) |     |               |       |    |                        |               |       |
|--------------|-----|---------------|-------|----|------------------------|---------------|-------|
| 開 場          |     |               |       |    | 7:45                   |               |       |
| 最 終 退 館      |     |               |       |    | 18:00                  |               |       |
| No           | 種 目 |               | 競技予定  | No | 種 目                    |               | 競技予定  |
| 25           | 女子  | 100m 個人メドレー   | 9:00  | 37 | 女子                     | 25mバタフライ      | 14:27 |
| 26           | 男子  | 100m 個人メドレー   | 9:36  | 38 | 男子                     | 25mバタフライ      | 14:38 |
| 27           | 混合  | 4×50m メドレーリレー | 10:13 | 39 | 女子                     | 25m平泳ぎ        | 14:48 |
| 28           | 女子  | 200m バタフライ    | 10:28 | 40 | 男子                     | 25m平泳ぎ        | 14:59 |
| 29           | 男子  | 200m バタフライ    | 10:42 | 41 | 女子                     | 50m 背泳ぎ       | 15:08 |
| 30           | 女子  | 200m 平泳ぎ      | 11:04 | 42 | 男子                     | 50m 背泳ぎ       | 15:25 |
| 31           | 男子  | 200m 平泳ぎ      | 11:43 | 43 | 女子                     | 50m 自由形       | 15:40 |
| 32           | 女子  | 100m 背泳ぎ      | 12:28 | 44 | 男子                     | 50m 自由形       | 16:09 |
| 33           | 男子  | 100m 背泳ぎ      | 12:49 | 45 | 女子                     | 4×50m メドレーリレー | 16:44 |
| 34           | 女子  | 100m 自由形      | 13:07 | 46 | 男子                     | 4×50m メドレーリレー | 16:54 |
| 35           | 男子  | 100m 自由形      | 13:39 | 47 | 女子                     | 4×50m フリーリレー  | 17:02 |
| 36           | 混合  | 4×50m フリーリレー  | 14:19 | 48 | 男子                     | 4×50m フリーリレー  | 17:12 |
|              |     |               |       |    | 競技終了予定                 |               | 17:18 |
|              |     |               |       |    | 競技終了後のクールダウン(ダイビングプール) |               | 17:30 |

【 リレーオーダー変更届提出締切時間 】

| 1日目 4月20日(土) |                  |       | 2日目 4月21日(日) |                  |       |
|--------------|------------------|-------|--------------|------------------|-------|
| No           | 種目               | 締切時間  | No           | 種目               | 締切時間  |
| 3            | 混合 4×25m メドレーリレー | 9:10  | 27           | 混合 4×50m メドレーリレー | 9:10  |
| 12           | 混合 4×25m フリーリレー  | 13:20 | 36           | 混合 4×50m フリーリレー  | 13:20 |
| 21           | 女子 4×25m メドレーリレー | 15:30 | 45           | 女子 4×50m メドレーリレー | 15:30 |
| 22           | 男子 4×25m メドレーリレー | 15:30 | 46           | 男子 4×50m メドレーリレー | 15:30 |
| 23           | 女子 4×25m フリーリレー  | 15:30 | 47           | 女子 4×50m フリーリレー  | 15:30 |
| 24           | 男子 4×25m フリーリレー  | 15:30 | 48           | 男子 4×50m フリーリレー  | 15:30 |

【 競技方法 】

- (1) 本大会は、(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは原則として、男女別年齢区分別に行い、高年齢から低年齢へ、タイムの遅い順から速い順への順に行います。
- (3) 混合種目を除き、各種目とも女子の競技を先に行い、その後男子の競技を行います。
- (4) 競技進行および安全上支障をきたすと審判長が判断した場合、レース中でもその泳者の競技を中止する場合があります。
- (5) 競技は、A面(ダイビングプール側)で行います。
- (6) リレーについて
  - リレーオーダー変更届は、上記指定時間までに招集へ提出してください。変更のない場合は、提出の必要はありません。
  - 変更は1度のみとなり、年齢区分の変更はできません。
  - 個人は、同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。
  - リレー種目の招集は、4名が揃わないと招集受付できません。
  - リレーの第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、P6「【申告】」に従い、招集に提出して下さい。
  - 許可なく水中からスタートするためにプールに入った場合、失格になります。なお、世界記録に挑戦するリレーチームはWORLD AQUATICS(世界水泳連盟)のルールが適用されるため、第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録は認められません。
  - 4×25mのリレー競技を除き、混合を含めリレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請する事ができます。  
リレーの第1泳者が違反なく泳ぎ終われば、続く泳者に失格があったとしても第1泳者の記録は無効になりません。

【 スタート 】

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並んでください。折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) 水谷びは、ダイビングプールまたは、スタート台の後ろに移動後、前の組が泳ぎ終わってから自レーンで行ってください。

【 プールからの退水方法 】

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) 25m種目を除き、ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、横から退水してください。
- (3) 1~4レーンの泳者は1レーン側、5~8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- (4) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようにご注意ください。  
特に、25m種目終了後にADカードの取り間違いが多く発生しておりますので、必ず氏名をご確認ください。

## 【 招集 】

- (1) 招集には、AD カードを必ずお持ちください。また、招集の際に水着の確認をいたしますので、ご了承ください。
- (2) 招集所へは自身の出場する種目・組の 3 組前まで（25m種目は 5 組前まで）を目安にお越しください。  
指定組数より早く招集所前で待機することはお控えください。場内のモニターに招集状況を表示していますので、招集組数を確認しながらお越しください。
- (3) 招集では、以下の手順で受付をします。
  - 「種目名、組、選手名」がスクリーンに表示されます。
  - 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員に AD カードを提示し、出場チェックを受けてください。
  - 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。
  - 自身の組、レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。間違えて泳いだ場合は失格となります。
  - 招集受付を済ませないと、いかなる理由であれ棄権となり出場できません。

## 【 表彰 】

- (1) **参加賞は、2 次要項のご案内と合わせて各チーム責任者様宛に事前発送させていただきます。**  
受領後は、参加者全員に配布していただきますようよろしくお願い申し上げます。
- (2) 公認された記録は、（一社）日本マスターズ水泳協会 HP より会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目 1～8 位、リレー種目 1～3 位に賞状を授与いたします。  
ランキング発表後、大会受付にて AD カード表面の QR コードを提示してお受け取りください。

**注）後日のお問合せ、郵送はいたしませんので、受取り忘れのないようご注意願います。**

- (4) マスターズ水泳日本記録樹立者には、ダイビングプールサイドにて日本新記録証を授与いたします。
- (5) マスターズ水泳世界記録樹立者には、プールセンターのサイドにて表彰式を行い、世界新記録証を授与します。その記録を世界記録として WORLD AQUATICS(世界水泳連盟)に公認を申請いたします。
- (6) 世界新記録及び日本新記録を突破した選手には副賞が贈呈されます。

※ ホテルグリーンタワー幕張様の「幕張ロールケーキ」を副賞として贈呈いたします。

- (7) 男女別・年齢区分別ランキングを各種目終了時に（一社）日本マスターズ水泳協会 HP にて発表いたします。

以下 URL よりアクセスしてください。 ※ **結果速報掲示は行いません** ※

<https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2024&G=0&GL=1&M=4&G=36>



## 【 世界記録・日本新記録の注意点 】

- (1) 世界記録・日本記録の公認には、WORLD AQUATICS(世界水泳連盟)承認水着の着用が必要です。
  - 水着の規定は、（一社）日本マスターズ水泳協会 HP で確認ください。
- (2) 世界記録・日本記録樹立者は泳者の生年月日を証明する以下書類のコピーが必要になりますのでご用意ください。  
なお、過去に世界記録・日本記録を樹立し、（一社）日本マスターズ水泳協会へ提出履歴のある方は不要です。
  - 世界新記録:パスポート、住民票（3 ヶ月以内のもの）
  - 日本新記録:パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票（3 ヶ月以内のもの）

## 【 異議 】

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発会場の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 50,000 円を添えて受付にご提出ください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で裁定します。抗議内容が承認された場合は 抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入し受付にお申し出ください。

## 【 申告 】

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の 1 時間前までに招集へ申告ください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

- 怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば 1 本または 2 本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。
- その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で招集へお越しください  
(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

- 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、招集所へお越しください。

(3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

- チーム内にて介助者の対応をしてください。
- 介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません。(一緒に水中に入ることは不可) ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) リレーの第 2 泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

- 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。
- 世界記録に挑戦するチームの第 2 泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第 2 泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

(5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム (希望しない場合は、提出の必要はありません。)

提出書類:世界記録申請用紙

- リレーの第 1 泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望する場合もご申告ください。

【 施設使用上の注意 】

- (1) 1 階ダイビングプール側に設置されているシャワー、ジャグジー室は利用可能です。
- (2) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応はいたしかねますのでご了承ください。
- (3) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は各自でトートバックや袋などに入れお持ちください。
- (4) 飲食は、観覧席・2F 通路側ロビーでお願いいたします。
- (5) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (6) 下記のことは禁止いたします。
  - 火気の使用
  - 喫煙 (全館禁煙)
  - 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

【 観客席の利用について 】

- (1) 観客席は譲り合ってご利用ください。場所取り (イスの確保) および観客席裏の通路への場所取りは禁止とします。イスの上に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、会場係がお声掛けいたしますので指示に従ってください。
- (2) 観客席の最前列は転落防止のため入らないようお願いいたします。

【 更衣室の利用について 】

- (1) 更衣室のロッカーの貸し出しは行いません。荷物は更衣室内に置かず、各自で管理してください。
- (2) 更衣は、1 階の通常の更衣室を利用してください。

(3) 更衣後の荷物は更衣室内に置かず各自またはチームで管理してください。長時間置かれている荷物は競技役員が撤去します。

#### 【健康管理】

(1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。

水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。

(2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。

医務室は更衣室からプールへ向かう廊下右側、救護席は本部席横に設置してあります。

(3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないように来場前の判断は慎重にお願いいたします。

(4) 「マスターズ水泳キーワード9」の実践をお願いいたします。

(5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

#### 【個人情報ならびに肖像の取り扱いについて】

本大会にあたり取得した個人情報並びに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

(1) 個人情報

➤ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用いたします。

➤ 競技結果として HP、YouTube 等の媒体に掲載いたします。

(2) 肖像

➤ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。以降マスターズ水泳の普及活動のために使用いたします。

➤ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影された全ての映像は、主催団体ならびに主管団体に帰属します。

#### 【撮影】

(1) 観覧席・選手控え室での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

メインプール側プールサイドでの撮影はできませんので予めご承知おきください。

(2) 会場内で不適切と思われる撮影の通報および主催者が不審と判断した場合は該当者に説明を求め、退館勧告を行う場合があります。加えて、悪質と思われる事案の場合は警察に通報し対応を依頼いたします。

(3) 本大会において、参加選手、関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また、観客席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

#### 【その他】

(1) 大会期間中は忘れ物のないように必ずご確認ください。

➤ **競技終了後に残った忘れ物は、即日廃棄処分いたします。**

➤ **忘れ物の郵送等は一切いたしませんのでご注意願います。**

(2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いいたします。

➤ 責任者が会場へ同行される場合、出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。

➤ 責任者が会場へ同行されない場合、大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。

(3) 競技終了後、来場した選手、責任者、競技役員などで発熱・体調不良などの症状が出た方は速やかに（一社）千葉県水泳連盟マスターズ部会までご連絡ください。

(4) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止いたします。

(5) 貴重品等の自己管理をお願いします。水泳場館内での紛失・盗難に関して一切責任を負いませんので予めご了承願います。

#### 【お問合せ】

一般社団法人千葉県水泳連盟マスターズ部会 門口 一彦

電話 : 070-3409-8940

E-mail : [chiba.cmc@gmail.com](mailto:chiba.cmc@gmail.com)

【会場案内図】

