

GW 練習会への参加にあたって

必ずコピーをして選手全員に配布、説明をした上で練習会参加をお願いします。

- ※ 健康チェック表の提出はありません。
- ※ 水泳場入場時は各クラブ毎に検温・消毒をする事。こまめな手洗い・消毒も実施する事。
- ※ マスク着用に関しては、個人の判断に任せる。

注意事項

① 日程及び使用レーン（後日発表）

入れ替わり時の密を避けるため、ダイビングプール側からのスタートと大型電光掲示板側からのスタートに分けます。お間違えのないようお願いいたします。

当日のレーン変更についてはクラブ間で変更をお願いします。

② 入場についての注意事項

(1)入場は全て「1階南口」からとなります。水泳場は営業していますが、通常の入口からの入場は出来ません。また、水泳場事務所前の廊下は通行禁止です。

(2)駐車場開門時間および閉門時間

開門 8時40分開門 (6時40分)

閉門 練習会終了後30分

※駐車場は有料です。

(3)入場時間

練習開始の45分前から入場可能です。

(4)参加名簿の提出について

- ・入場時には1階南口にて検温、手指のアルコール消毒を確実に行って下さい。
- ・参加者名簿は必ず提出して下さい。期間中参加するコーチ・選手すべての参加者の記入をお願いします。
- ・プールサイドに入る前に靴を脱ぎ、レジ袋等に靴を入れてから（そのままの状態は不可）、入場して下さい。

③ 更衣に関する注意事項

(1)メインプール側の更衣室を使用し更衣を行って下さい。ロッカーの利用は出来ません。更衣後は衣類等全ての荷物を自身のバッグ等に入れプールサイドにチーム毎に保管して下さい。盗難

には十分に気をつけ、貴重品等は引率者が管理して下さい。万が一、盗難等があった場合、水泳場及び水泳連盟として応急対応はしますが、責任は負いかねます。

(2) 更衣室での飲食は不可とします。

④ 練習中の注意事項

(1) プールサイド及び更衣室は全て「裸足」でお願いします。

- ・陸上トレーニングをプールサイドで行う場合に限り「室内履き」が着用出来ます。ただし、その靴のままトイレ等には行けません。コーチ、引率者は「室内履き」の着用が出来ます。

(2) プールサイドにて陸トレを行う場合は以下の点に注意して下さい。

- ・水中練習をしているチームの邪魔になるような行為はしない。
- ・道具はプールサイドに放置せず、所定の場所に片付けて下さい。

(3) 練習中のドリンクはチーム毎にケース（水泳場で用意します）に入れ、プールサイドに上がって飲むようにして下さい。水の中に入ったまま飲むことは絶対にやめて下さい。

また、飲み残しをプールサイドの側溝や更衣室の洗面所、トイレに捨てないようにして下さい。びんの持ち込みは禁止です。

(4) 複数回練習を行う場合、練習用具は所定の場所（＝プールサイド招集室）に置いて下さい。

- ・AEDの前後左右1mを空けておくようにして下さい。
- ・水気をよく切り、各々のネット等に入れて保管するようにして下さい。

⑤ 退場についての注意事項

(1) 更衣後は更衣室に忘れ物がないかどうか必ず確認して下さい。

(2) 退場は全て「1階南口」からとなります。

(3) 退場時間

練習終了後30分以内に退場して下さい。プールサイドでのミーティング、ストレッチ等は30分以内で済ませるようお願いします。

⑥ 控え場所についての注意事項

(1) 午前・午後2回練習をするチームは指定された場所での待機をお願いします。

(2) 会議室および2階スタンドを控え場所として開放し、チーム毎に「振り分け」します。

⑦ その他の注意事項

- (1)ゴミは各自、各チームで必ずお持ち帰り下さい。水泳場のゴミ箱に捨てないようにご協力をお願いいたします。
- (2)忘れ物は1週間保管します。それ以降は処分させていただきます。
問い合わせは照内（090-8686-2654）までお願いします。水泳場への問い合わせはご遠慮ください。
- (3)館内にビン類の飲み物の持ち込みは禁止致します。
- (4)練習会当日、役員控室内のホワイトボードに参加人数の記入をしてからお帰り下さい。

以上①～⑦の注意事項及びお願いを守っていただけないと判断した場合、練習会への参加をお断りする場合があります。

何らかの事由により、国または県からの要請により水泳場が休場になった場合は、直前であっても練習会を中止にする場合があります。

あらかじめご承知おき下さい。

練習会に関するお問い合わせ・ご質問等は照内（090-8686-2654）までお願いいたします。