保護者を対象とした 発達発育に即したコンディショニング講座 の開催について

- 日 時 令和7年6月15日(日)千葉県民の日 14:00~15:30
- 会 場 千葉県国際総合水泳場 1階会議室
- 対 象 小学5、6年生、中学1、2年生の競泳選手の保護者
《特に県選抜選手に選考された保護者の方は是非ご参加下さい》
- 参加費 無料
- 講 師 医療法人三水会 北千葉整形外科スタッフ
- 企画内容 ①成長期における身体変化
②発達発育期の障害
③育成年代のメンタルコンディショニング
④その他 質疑応答
- 申込方法 令和7年6月9日(月)までに(一社)千葉県水泳連盟ホームページをご
確認のうえ、所定の申込用紙に記入してFAXまたは、メールでお申し込
みください。