

令和7年8月22日(金) 7:50(8:00)選手入場

開始式 9:40~

競技				組数	単位時間	競技時間	開始時間	終了時間
1	女子	4×100mフリーリレー	タイム	2	06:15	12:30	10:00	
2	男子	4×100mフリーリレー	タイム	2	06:00	12:00	10:12	
3	女子	800m自由形	タイム	1	11:30	11:30	10:30	
4	男子	1500m自由形	タイム	1	21:00	21:00	10:41	
5	女子	50m自由形	タイム	8	01:15	10:00	11:02	
6	男子	50m自由形	タイム	16	01:10	18:40	11:12	
7	女子	200m平泳ぎ	タイム	1	04:00	04:00	11:31	
8	男子	200m平泳ぎ	タイム	2	03:50	07:40	11:35	
9	女子	200mバタフライ	タイム	1	03:45	03:45	11:42	
10	男子	200mバタフライ	タイム	1	03:30	03:30	11:46	
11	女子	200m自由形	タイム	3	03:00	09:00	11:50	
12	男子	200m自由形	タイム	3	02:50	08:30	11:59	
13	女子	200m背泳ぎ	タイム	2	04:10	08:20	12:07	
14	男子	200m背泳ぎ	タイム	2	03:50	07:40	12:15	
15	女子	400m個人メドレー	タイム	1	07:15	07:15	12:23	
16	男子	400m個人メドレー	タイム	1	07:00	07:00	12:30	
17	女子	50m背泳ぎ	タイム	3	01:20	04:00	12:37	
18	男子	50m背泳ぎ	タイム	3	01:20	04:00	12:41	
19	女子	50mバタフライ	タイム	3	01:15	03:45	12:45	
20	男子	50mバタフライ	タイム	5	01:15	06:15	12:49	
21	女子	50m平泳ぎ	タイム	2	01:15	02:30	12:55	
22	男子	50m平泳ぎ	タイム	6	01:10	07:00	12:58	13:05
昼 休 み								
23	女子	100m自由形	タイム	4	01:50	07:20	13:45	
24	男子	100m自由形	タイム	8	01:50	14:40	13:52	
25	女子	100mバタフライ	タイム	2	02:00	04:00	14:07	
26	男子	100mバタフライ	タイム	3	01:50	05:30	14:11	
27	女子	100m平泳ぎ	タイム	2	02:00	04:00	14:16	
28	男子	100m平泳ぎ	タイム	6	02:00	12:00	14:20	
29	女子	100m背泳ぎ	タイム	2	02:45	05:30	14:32	
30	男子	100m背泳ぎ	タイム	2	02:30	05:00	14:38	
31	女子	200m個人メドレー	タイム	2	03:45	07:30	14:43	
32	男子	200m個人メドレー	タイム	2	03:30	07:00	14:50	
33	女子	400m自由形	タイム	1	06:45	06:45	14:57	
34	男子	400m自由形	タイム	2	06:15	12:30	15:04	15:16
調 整 時 間								
35	女子	4×100mメドレーリレー	タイム	2	06:15	12:30	15:30	
36	男子	4×100mメドレーリレー	タイム	2	06:00	12:00	15:42	15:54

※時間は余儀なく変更することがあります。