

未来のトップスイマーへ 発育期に合わせた コンディショニングセミナー 2025



日 時	令和7年10月13日(月・祝)スポーツの日 14:00～15:30 (13:30～受付)
会 場	千葉県国際総合水泳場 1階会議室
対 象	小学6年生、中学生の競泳選手 《各種大会において県選抜選手に選考された選手は是非ご参加下さい》
参 加 費	無料
講 師	医療法人三水会 北千葉整形外科アスレティックトレーナー(3名)
講習内容	発達発育期に即したコンディショニング講座 (座学・実技)
申込方法	令和7年10月6日(月)までに(一社)千葉県水泳連盟ホームページをご確認のうえ、所定の申込用紙に記入してFAXまたは、メールでお申し込みください。
定 員	30名(定員に達し次第締切)
そ の 他	1.当日は軽い運動のできる服装で参加 2.当日午前中は日本水泳連盟泳力検定会を開催中。希望があれば、チャレンジして下さい。〈日本代表オリンピック2名の選手がゲストとして来場。模範泳法サイン会など実施〉 3.受講者はプール1F 南口からの入場となります。 (保護者の方の見学可能)