

2025 年度ニチレイチャレンジ泳力検定会 実施要項

この泳力検定会は、水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準を設定し、履歴書や内申書等に記入できる公認資格として創設した制度です。

1. 主 催 千葉県国際総合水泳場
(一社)千葉県水泳連盟
2. 後 援 (公財)日本水泳連盟
3. 協 賛 株式会社ニチレイ
4. ゲ ス ト オリンピアン 2 名によるイベントがあります。
5. 期 日 2025 年 10 月 13 日 (月) スポーツの日 検定開始 10 時 00 分
会 場 千葉県国際総合水泳場
〒275-0024 千葉県習志野市茜浜 2-3-3 Tel047-451-1555
6. 参加資格 小学生 (7 才) 以上で 2.5 m 以上の泳力者
7. 申込制限 1 人 2 種目まで
8. 検定方法 検定の可否の判定基準は、別紙の泳力検定基準タイム以内で、かつ
(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
但し、スタート方法は以下の何れでも良い。
①水中から壁を蹴って
②スタート台横から飛込み
③スタート台からの飛込み
9. 検 定 料 1 種目・・・2,000 円 (税込) 1 人 2 種目まで
10. 認 定 証 検定合格者には、当日 (公財) 日本水泳連盟の「認定証」・「認定バッヂ」が授与されます。また、記録証も用意しています。
11. 申込方法 申込書・誓約書に記入の上 (年齢は検定会当日の満年齢)
検定料を添えて、千葉県国際総合水泳場受付に申し込んで下さい。
12. 申込期間 2025 年 8 月 24 日 (日) ～ 9 月 28 日 (日) 20:00 まで
※定員 (200 名) になり次第、締め切りとさせていただきます。
13. キャンセル 2025 年 9 月 28 日 (日) 20:00 迄にキャンセルのご連絡をお願い致します。
2025 年 9 月 28 日 (日) 20:00 以降のキャンセルはできません。
14. 競技順序 ①25m クロール②25m 背泳ぎ③25m 平泳ぎ④25m バタフライ
⑤200m 個人メドレー⑥50m クロール⑦50m 背泳ぎ⑧50m 平泳ぎ
⑨50m バタフライ⑩100m 個人メドレー
15. そ の 他 * 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し
検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。
* 団体申込以外の小学校 3 年生以下のお子様は、水着を着用した保護者の
同伴が必要となります。プールサイドは水着でないと入れません。
* 撮影はできません。

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

		内 容	種 目	7～8才	9～10才	11～12才	13～14才	15～19才	20～29才	30～39才	40～49才	50～59才	60～69才	70才以上
女 子	1級	200m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0
	2級	100m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
			50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
	6級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0
			25mクロール	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0
	7級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
			25mクロール	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
男 子	1級	200m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
	2級	100m個人メドレーを 標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
	3級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
			50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
			25mクロール	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
	6級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25mクロール	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0
	7級	4泳法中の1泳法を 標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0
			25mクロール	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0
			25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0