

競技日程

2026.1.19

| 1日目 1月31日(土)                |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
|-----------------------------|----|--------|--------|-------|-------|-------|---|-------|----------|----|-------|--------|-------|----|--------|--------|--------|--------|-------|---|-------|
| A面 男子 予選                    |    |        |        |       |       |       | 組 | 時間    | B面 女子 予選 |    |       |        |       |    |        | 組      | 時間     |        |       |   |       |
| 1                           | 男子 | 200 m  | 自 由 形  | 予選    | 10    | 9:30  |   |       | 8        | 女子 | 200 m | 自 由 形  | 予選    | 8  | 9:30   |        |        |        |       |   |       |
| 2                           | 男子 | 100 m  | 背 泳 ぎ  | 予選    | 5     | 10:00 |   |       | 9        | 女子 | 100 m | 背 泳 ぎ  | 予選    | 9  | 10:00  |        |        |        |       |   |       |
| 3                           | 男子 | 50 m   | バタフライ  | 予選    | 16    | 10:23 |   |       | 10       | 女子 | 50 m  | バタフライ  | 予選    | 24 | 10:23  |        |        |        |       |   |       |
| 4                           | 男子 | 400 m  | 個人メドレー | 予選    | 2     | 10:53 |   |       | 11       | 女子 | 400 m | 個人メドレー | 予選    | 2  | 10:53  |        |        |        |       |   |       |
| 5                           | 男子 | 100 m  | 平 泳 ぎ  | 予選    | 7     | 11:08 |   |       | 12       | 女子 | 100 m | 平 泳 ぎ  | 予選    | 8  | 11:08  |        |        |        |       |   |       |
| 6                           | 男子 | 50 m   | 自 由 形  | 予選    | 33    | 11:26 |   |       | 13       | 女子 | 50 m  | 自 由 形  | 予選    | 41 | 11:26  |        |        |        |       |   |       |
| 7                           | 男子 | 200 m  | バタフライ  | 予選    | 2     | 12:14 |   |       | 14       | 女子 | 200 m | バタフライ  | 予選    | 3  | 12:14  |        |        |        |       |   |       |
|                             |    |        |        |       |       | 12:27 |   |       |          |    |       |        | 12:27 |    |        |        |        |        |       |   |       |
| A面                          |    |        |        |       |       |       |   | B面    |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 15                          | 女子 | 800 m  | 自 由 形  | タ決2組目 | 13:30 |       |   |       |          |    |       |        |       | 15 | 女子     | 800 m  | 自 由 形  | タ決1組目  | 13:30 |   |       |
| 16                          | 男子 | 1500 m | 自 由 形  | タ決2組目 |       |       |   |       |          |    |       |        | 16    | 男子 | 1500 m | 自 由 形  | タ決1組目  |        |       |   |       |
| 17                          | 女子 | 100 m  | 個人メドレー | タ 決 勝 |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 18                          | 男子 | 100 m  | 個人メドレー | タ 決 勝 |       |       |   |       |          |    |       |        | 18    | 男子 | 100 m  | 個人メドレー | タ決1組目  |        |       |   |       |
| 表彰 800m・1500m自由形・100m個人メドレー |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 19                          | 男子 | 200 m  | 自 由 形  | C 決 勝 | 14:19 |       |   |       |          |    |       |        |       | 41 | 女子     | 200 m  | 自 由 形  | C 決 勝  | 14:19 |   |       |
| 20                          | 女子 | 200 m  | 自 由 形  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 42    | 女子 | 200 m  | 自 由 形  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 21                          | 男子 | 200 m  | 自 由 形  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 43    | 男子 | 200 m  | 自 由 形  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 表彰 200m自由形                  |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 22                          | 男子 | 100 m  | 背 泳 ぎ  | C 決 勝 | 14:39 |       |   |       |          |    |       |        |       | 44 | 女子     | 100 m  | 背 泳 ぎ  | C 決 勝  | 14:39 |   |       |
| 23                          | 女子 | 100 m  | 背 泳 ぎ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 45    | 女子 | 100 m  | 背 泳 ぎ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 24                          | 男子 | 100 m  | 背 泳 ぎ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 46    | 男子 | 100 m  | 背 泳 ぎ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 表彰 100m背泳ぎ                  |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 25                          | 男子 | 50 m   | バタフライ  | 小学生決勝 | 14:58 |       |   |       |          |    |       |        |       | 47 | 女子     | 50 m   | バタフライ  | 小学生決勝  | 14:58 |   |       |
| 26                          | 女子 | 50 m   | バタフライ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 48    | 女子 | 50 m   | バタフライ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 27                          | 男子 | 50 m   | バタフライ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 49    | 男子 | 50 m   | バタフライ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 表彰 50mバタフライ                 |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 28                          | 女子 | 400 m  | 個人メドレー | 決 勝   | 15:14 |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 29                          | 男子 | 400 m  | 個人メドレー | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 表彰 400m個人メドレー               |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 30                          | 男子 | 100 m  | 平 泳 ぎ  | C 決 勝 | 15:35 |       |   |       |          |    |       |        |       | 50 | 女子     | 100 m  | 平 泳 ぎ  | C 決 勝  | 15:35 |   |       |
| 31                          | 女子 | 100 m  | 平 泳 ぎ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 51    | 女子 | 100 m  | 平 泳 ぎ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 32                          | 男子 | 100 m  | 平 泳 ぎ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 52    | 男子 | 100 m  | 平 泳 ぎ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 表彰 100m平泳ぎ                  |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 33                          | 男子 | 50 m   | 自 由 形  | 小学生決勝 | 15:53 |       |   |       |          |    |       |        |       | 53 | 女子     | 50 m   | 自 由 形  | 小学生決勝  | 15:53 |   |       |
| 34                          | 男子 | 50 m   | 自 由 形  | 中学生決勝 |       |       |   |       |          |    |       |        | 54    | 女子 | 50 m   | 自 由 形  | 中学生決勝  |        |       |   |       |
| 35                          | 女子 | 50 m   | 自 由 形  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 55    | 女子 | 50 m   | 自 由 形  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 36                          | 男子 | 50 m   | 自 由 形  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 56    | 男子 | 50 m   | 自 由 形  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 表彰 50m自由形                   |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 37                          | 女子 | 200 m  | バタフライ  | 決 勝   | 16:13 |       |   |       |          |    |       |        |       | 57 | 女子     | 200 m  | バタフライ  | B 決 勝  | 16:13 |   |       |
| 38                          | 男子 | 200 m  | バタフライ  | 決 勝   |       |       |   |       |          |    |       |        | 58    | 男子 | 200 m  | バタフライ  | B 決 勝  |        |       |   |       |
| 表彰 200mバタフライ                |    |        |        |       |       |       |   |       |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |
| 39                          | 男子 | 4×50 m | フリーリレー | タ決    | 2     | 16:31 |   |       |          |    |       |        |       |    | 59     | 女子     | 4×50 m | フリーリレー | タ決    | 3 | 16:31 |
| 40                          | 男子 | 4×100m | フリーリレー | タ決    | 1     |       |   |       |          |    |       |        |       | 60 | 女子     | 4×100m | フリーリレー | タ決     | 1     |   |       |
|                             |    |        |        |       |       | 16:47 |   |       |          |    |       |        | 16:50 |    |        |        |        |        |       |   |       |
| チャレンジレース                    |    |        |        |       |       |       |   | 17:00 |          |    |       |        |       |    |        |        |        |        |       |   |       |

※ 時間は余儀なく変更することがあります。