

参加チーム代表者 各位

2026年度日本マスターズ水泳短水路大会 千葉（習志野）会場

－ ご案内 －

拝啓 貴チームにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度は、「2026年度日本マスターズ水泳短水路大会千葉(習志野)会場」にエントリーをいただきまして心より御礼申し上げます。

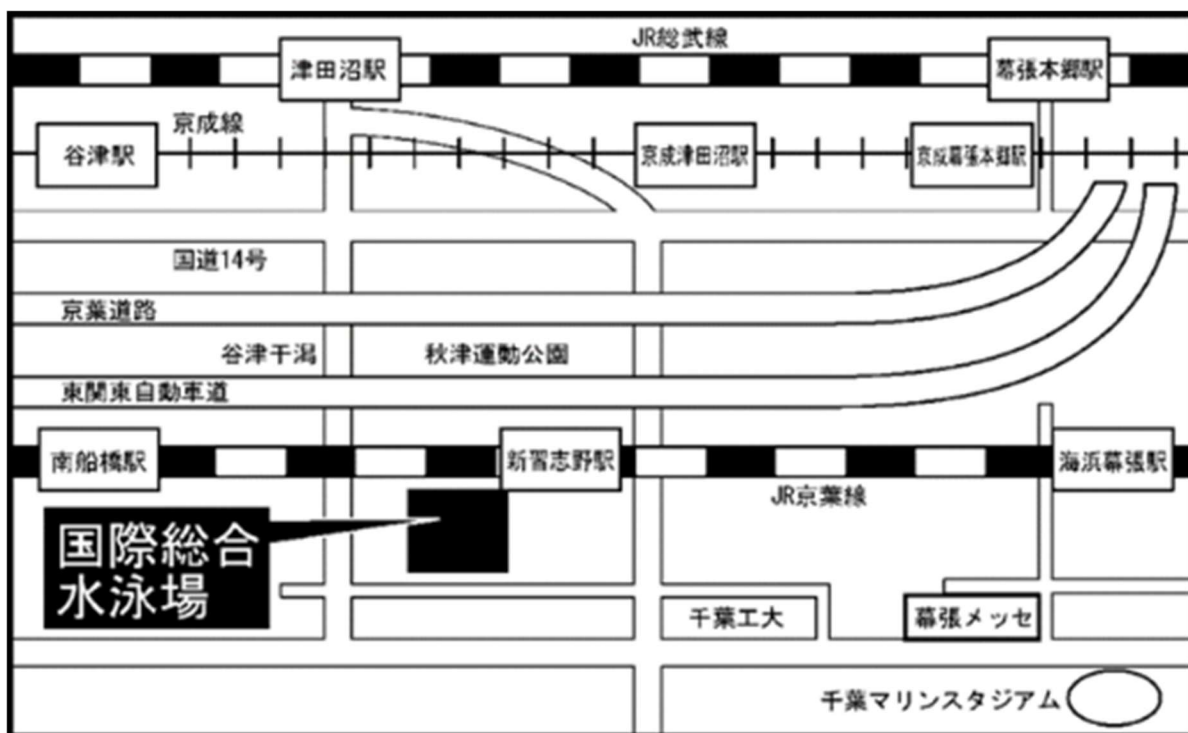
大会の詳細が決まりましたので選手の皆さまにご案内をお願いいたします。

また、参加される皆さまが本案内を必ずご確認のうえ、競技会運営にご協力いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

- ◆ 開催日 2026年4月18日(土)・19日(日)
- ◆ 会場 千葉県国際総合水泳場【公認 25m×8レーン 1面】
〒275-0024 千葉県習志野市茜浜 2-3-3
- ◆ 開場 両日とも **7時45分** に開場いたします。
- ◆ 交通手段 参加者用駐車場の用意はありませんので、必ず公共交通機関でお越しください。
 - JR京葉線「新習志野駅」南口徒歩1分
 - JR総武線「津田沼駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
 - JR総武線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
 - 京成線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約20分
(JR京葉線東京駅より約35分、新木場駅より約25分)



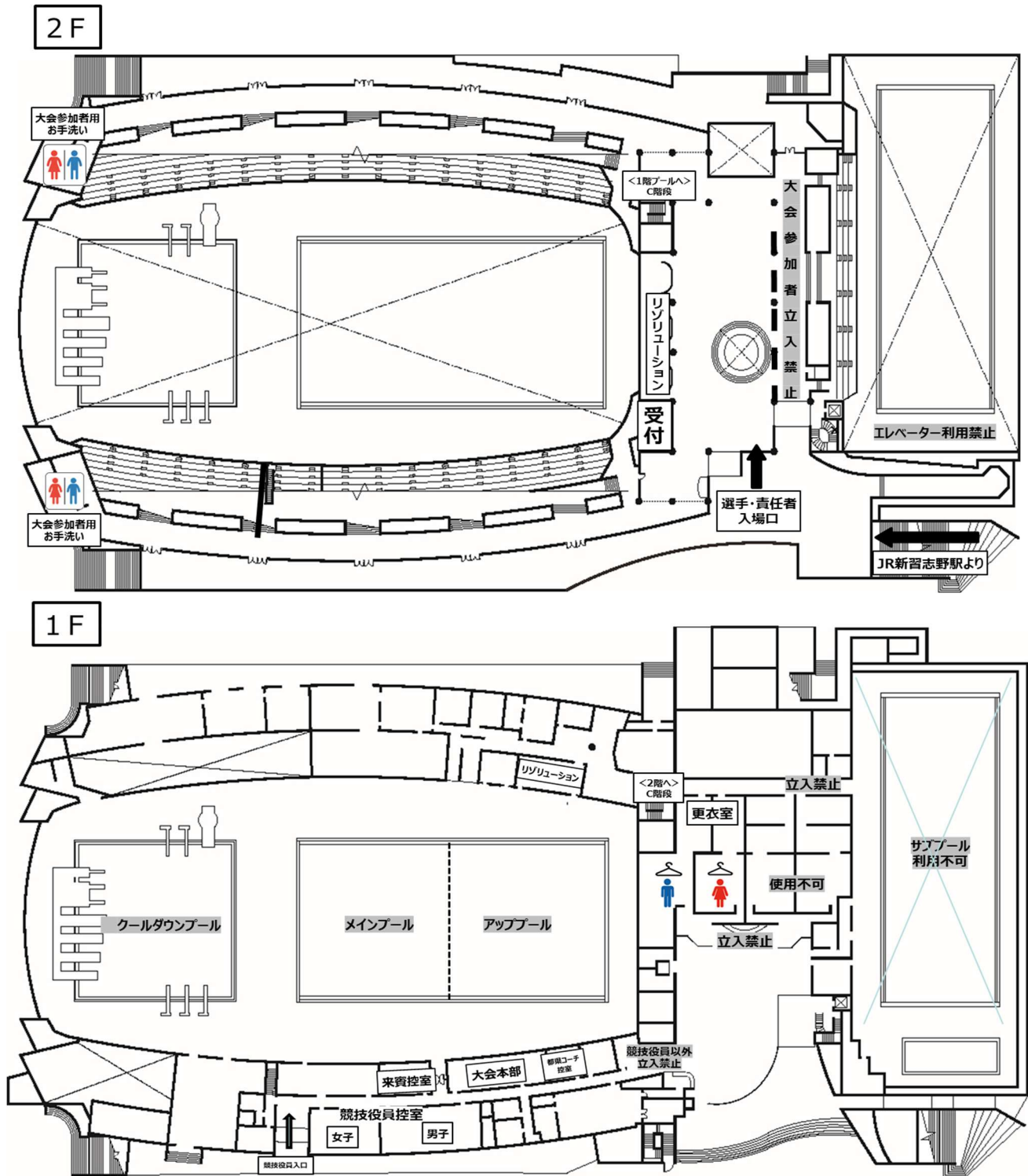
【大会日程／競技スケジュール】

※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後いたします。

| | |
|-------------|-----------------|
| 選手・責任者入場開始 | 7 : 45 |
| 応援者・付添者入場開始 | 8 : 15 |
| メインプールアップ | 7 : 45 ~ 8 : 40 |
| 公式スタート練習 | 8 : 15 ~ 8 : 40 |

| 1日目 4月18日(土) | | | | 1日目 4月19日(日) | | | |
|------------------------------|------------------|---------|---------|------------------------------|------------------|---------|---------|
| NO | 種目 | 組数 | 競技予定 | NO | 種目 | 組数 | 競技予定 |
| 1 | 女子 200m 個人メドレー | 8組 | 09 : 00 | 25 | 女子 100m 個人メドレー | 16組 | 09 : 00 |
| 2 | 男子 200m 個人メドレー | 12組 | 09 : 36 | 26 | 男子 100m 個人メドレー | 18組 | 09 : 37 |
| 3 | 混合 4×25m メドレーリレー | 4組 | 10 : 19 | 27 | 混合 4×50m メドレーリレー | 3組 | 10 : 11 |
| 4 | 女子 200m 背泳ぎ | 9組 | 10 : 31 | 28 | 女子 200m バタフライ | 3組 | 10 : 24 |
| 5 | 男子 200m 背泳ぎ | 7組 | 11 : 10 | 29 | 男子 200m バタフライ | 6組 | 10 : 40 |
| 6 | 女子 200m 自由形 | 14組 | 11 : 36 | 30 | 女子 200m 平泳ぎ | 11組 | 11 : 02 |
| 7 | 男子 200m 自由形 | 19組 | 12 : 28 | 31 | 男子 200m 平泳ぎ | 13組 | 11 : 49 |
| 8 | 混合 4×25m フリーリレー | 4組 | 13 : 26 | 32 | 混合 4×50m フリーリレー | 4組 | 12 : 34 |
| 9 | 女子 100m バタフライ | 6組 | 13 : 36 | 33 | 女子 100m 背泳ぎ | 10組 | 12 : 50 |
| 10 | 男子 100m バタフライ | 9組 | 13 : 55 | 34 | 男子 100m 背泳ぎ | 8組 | 13 : 14 |
| 11 | 女子 100m 平泳ぎ | 11組 | 14 : 12 | 35 | 女子 100m 自由形 | 18組 | 13 : 31 |
| 12 | 男子 100m 平泳ぎ | 18組 | 14 : 38 | 36 | 男子 100m 自由形 | 26組 | 14 : 05 |
| 13 | 女子 4×25m メドレーリレー | 4組 | 15 : 11 | 37 | 女子 4×50m メドレーリレー | 2組 | 14 : 47 |
| 14 | 男子 4×25m メドレーリレー | 3組 | 15 : 22 | 38 | 男子 4×50m メドレーリレー | 4組 | 14 : 56 |
| 15 | 女子 25m背泳ぎ | 15組 | 15 : 31 | 39 | 女子 25mバタフライ | 13組 | 15 : 12 |
| 16 | 男子 25m背泳ぎ | 9組 | 15 : 47 | 40 | 男子 25mバタフライ | 13組 | 15 : 23 |
| 17 | 女子 25m自由形 | 22組 | 15 : 56 | 41 | 女子 25m平泳ぎ | 10組 | 15 : 33 |
| 18 | 男子 25m自由形 | 20組 | 16 : 13 | 42 | 男子 25m平泳ぎ | 11組 | 15 : 42 |
| 19 | 女子 50m バタフライ | 12組 | 16 : 27 | 43 | 女子 50m 背泳ぎ | 12組 | 15 : 52 |
| 20 | 男子 50m バタフライ | 17組 | 16 : 42 | 44 | 男子 50m 背泳ぎ | 10組 | 16 : 08 |
| 21 | 女子 50m 平泳ぎ | 16組 | 16 : 59 | 45 | 女子 50m 自由形 | 23組 | 16 : 21 |
| 22 | 男子 50m 平泳ぎ | 24組 | 17 : 21 | 46 | 男子 50m 自由形 | 32組 | 16 : 46 |
| 23 | 女子 4×25m フリーリレー | 4組 | 17 : 47 | 47 | 女子 4×50m フリーリレー | 2組 | 17 : 17 |
| 24 | 男子 4×25m フリーリレー | 2組 | 17 : 58 | 48 | 男子 4×50m フリーリレー | 3組 | 17 : 25 |
| 競技終了予定 | | | 18 : 03 | 競技終了予定 | | | 17 : 36 |
| 表彰引換終了 | | | 18 : 20 | 表彰引換終了 | | | 18 : 00 |
| 最終退館 | | | 18 : 30 | 最終退館 | | | 18 : 10 |
| 1日目：リレーオーダー変更届 提出締切時間 | | | | 2日目：リレーオーダー変更届 提出締切時間 | | | |
| NO | 種目 | 締切時間 | | NO | 種目 | 締切時間 | |
| 3 | 混合 4×25m メドレーリレー | 9 : 10 | | 27 | 混合 4×50m メドレーリレー | 9 : 10 | |
| 8 | 混合 4×25m フリーリレー | 12 : 00 | | 32 | 混合 4×50m フリーリレー | 11 : 30 | |
| 13 | 女子 4×25m メドレーリレー | 14 : 00 | | 37 | 女子 4×50m メドレーリレー | 13 : 40 | |
| 14 | 男子 4×25m メドレーリレー | 14 : 00 | | 38 | 男子 4×50m メドレーリレー | 13 : 40 | |
| 23 | 女子 4×25m フリーリレー | 16 : 50 | | 47 | 女子 4×50m フリーリレー | 16 : 30 | |
| 24 | 男子 4×25m フリーリレー | 16 : 50 | | 48 | 男子 4×50m フリーリレー | 16 : 30 | |

【 会場案内図 】



【 ウォーミングアップ／公式スタート練習 】

| 場所 | ウォーミングアップ | 公式スタート練習 |
|------------------|-------------|--------------------|
| メインプール | 7:45 ~ 8:40 | 8:15 ~ 8:40 全レーン |
| アッププール／クールダウンプール | 7:45 ~ 競技終了 | アッププール：ダッシュ専用レーンあり |



- (1) 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- (2) 公式スタート練習はスタート側からの一方通行とします。
- (3) 指定レーンに変更が生じた場合は、当日の通告にて発表いたします。

また、安全確保の観点から、飛び込みに不慣れな方が公式スタート練習において初めて飛び込みを行うことはご遠慮ください。

【 ADカード 】

- (1) 参加選手は各チームへ送付するADカード(1人1枚)を必ずお受け取りください。チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。
- (2) 入場、招集受付の際に必要なになりますので、必ず持参し会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (3) 賞状を受取る際は、ADカード表面の「QRコード」の提示が必要となりますので、ご注意ください。
- (4) ADカードを紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。
開場時にお忘れの場合は、出場確認・AD再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。
- (5) 介助者の方は、「介助カード」を用意しておりますので、2階受付にお越しください。
- (6) チーム派遣競技役員の方には、大会当日に役員受付にて「競技役員カード」を配布いたします。
受取りましたらチーム名、氏名を記入し、首から下げて確認できるようにしてください。
- (7) 応援者・付添者のADカードはございませんが、応援者・付添者の入場は8時15分より可能です。
なお、入場可能エリアは観覧席のみとし、プールエリアへの立ち入りはできません。

【 大会情報のWEB掲載・ダウンロードのご案内 】

| 項目 | 内容 | QRコード |
|------|--|--|
| 2次要項 | 各チーム責任者が（一社）千葉県水泳連盟HPよりダウンロードしてください。 ※競技役員協力チームは「競技役員へのご案内・競技役員一覧」をご確認ください。 http://www.chiba-swim.or.jp/category/news/masters/ |  |
| 競技結果 | 男女別・年齢区分別ランキングを各種目終了時に随時発表します。 ※大会当日の結果速報掲示は行いません。 https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2026&G=0&GL=1&M=4&G=48 |  |

【 競技方法 】

- (1) 本大会は、（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは、男女別（混合リレーを除く）とし、原則として以下のとおり行います。
 - 25m種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢の順とし、各区分内においてエントリータイムの遅い順に編成します。
 - 50m・100m種目は、60歳区分以上と55歳区分以下の2グループに分け、各グループ内において年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い順に編成します。
 - 200m種目は、年齢区分に関わらず、エントリータイムの遅い順に編成します。
 - リレー種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢の順とし、各区分内においてエントリータイムの遅い順に編成します。
- (3) 競技は、すべてメインプール（ダイビングプール側）で行います。
- (4) バックプレート付スタート台ならびにバックストロークレッジを使用します。
バックプレートならびにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。
また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (5) メインプールの水深は2.0mです。
各レーンへの水深台は、スタートサイドのみ設置いたします。ターンサイドの設置はありませんのでご注意ください。

【 水着の規定 】

- (1) （一社）日本マスターズ水泳協会が公表している水着規定に則り行います。
マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- (2) 日本新記録・世界新記録の公認には、World Aquatics 承認水着の着用が必要です。
- (3) ネックレス、プレスレットおよび鼻栓は使用・着用可能です。
ただし、パワーバンドと判断されるもの（ファイテン、パワーバランス等）は使用・着用を認めません。
また、石付きなど危険が想定される装飾品については、安全上の理由により使用を禁止します。

【スタート】

- (1) 本競技は、25m種目とリレー種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキまたは水中からのスタートをお願いします。
- (3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) メインプールでの水谷びは禁止です。水谷びは、プールサイドに用意されている「水谷び用バケツ」をご使用ください。

【プールからの退水方法】

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者や次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) 1～4レーンの泳者は1レーン側、5～8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。
競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- (3) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようにご注意ください。特に25m種目終了後にADカードの取り間違いが多く発生します。必ず氏名をご確認ください。

【招集】

- (1) ADカードをお持ちのうえ、自身の出場する種目・組の6組前まで（25m種目は8組前まで）を目安にお越しください。
混雑を避けるため、指定組数より早く集まることはお控えください。各日の最初の種目の招集は8:40より開始します。
- (2) 招集では、以下の手順で受付をします。
 - 「種目名、組、選手名」がスクリーンに表示されます。
 - 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にADカードを提示しQRコードをかざして出場チェックを受けてください。
 - 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。
 - 組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となりますので、忘れないようにご注意ください。
- (3) 出場チェックを済ませていない場合はいかなる理由であれ棄権となり出場できません。
- (4) 25m種目出場者が招集に持ち込めるのはADカードのみです。衣類は必ず脱いでからお越しください。

【リレー種目】

- (1) リレーオーダーを変更するリレー出場チームは、競技当日に引率責任者またはリレーチーム代表者が、締切時間（P2参照）までにリゾリューションデスクへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。
 - 変更は、競技当日に限り締切時間内に1回のみ受け付けます。締切後の変更は認められません。
 - 種目、年齢区分の変更はできません。
 - 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できません。
- (2) 招集へは、「ADカード」をお持ちのうえ4名そろってご集合ください。4名そろわないと招集を受けることができません。
- (3) 第2泳者以降が水中からスタートするチームは、P6「4. 申告」に従い、リゾリューションデスクへご申告ください。

【表彰】

- (1) 参加賞は、二次要項のご案内にあわせて、各チーム責任者様宛に事前発送いたします。
お手元に届きましたら、参加者全員へご配布くださいますようお願い申し上げます。
- (2) 公認された記録は、（一社）日本マスターズ水泳協会HPより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録表として出力できます。
- (3) 個人種目は1～8位、リレー種目は1～3位までに賞状を授与いたします。
ランキング発表後、大会受付にてADカード表面のQRコードをご提示のうえ、お受け取りください。
なお、個人種目の18歳区分、25m種目、4×25mリレー種目、ならびにリレーチームに25歳未満の競技者が含まれる場合は、世界記録の対象とはなりません。
※後日のお問い合わせや郵送対応はいたしかねますので、受け取り忘れのないようご注意ください。

(4) マスターズ水泳日本新記録ならびに世界新記録樹立者には、プールサイドにて表彰式を行い、日本新記録証ならびに世界新記録証および記念品を授与します。表彰時間は、競技役員よりご案内いたします。

(5) 日本新記録・世界新記録を樹立した選手には、副賞としてホテルグリーンタワー幕張様の「幕張ロールケーキ」を贈呈されます。

また、表彰の際に競技役員より「副賞記入用紙」をお渡しいたしますので、必要事項をご記入のうえ、2階受付までご提出ください。

【世界記録・日本新記録の注意点】

日本新記録・世界新記録樹立者は泳者の生年月日を証明する書類※のコピーが必要になりますのでご用意ください。

なお、過去に日本新記録・世界新記録を樹立し、本協会へ提出履歴のある方は不要です。

- ▶ 世界新記録：パスポート、住民票（3ヶ月以内のもの）
- ▶ 日本新記録：パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票（3ヶ月以内のもの）

【申告】

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリューションデスクへ申告ください。

お申し込み時に申告された方で、当日再確認の連絡を受けている方もリゾリューションデスクへお越しください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

- ▶ 怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。
- ▶ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でお越しください。
(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

- ▶ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3) 出場に介助もしくは補助具（車椅子・杖等）の使用が必要な方

提出書類：出場申告用紙

- ▶ チーム内にて介助者の対応をしてください。
- ▶ 介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません。（スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可）ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- ▶ 補助具の移動を競技役員が行うことはできません。必要な場合は、介助者を帯同してください。

(4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

- ▶ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

(5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム

提出書類：世界記録申請用紙

【異議申し立て（抗議）】

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料50,000円を添えてリゾリューションデスクにご提出ください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で検討します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等を審議の資料として採用することはできません。その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリューションデスクにお申し出ください。

【施設使用上の注意】

- (1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。
- (2) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は各自で袋などに入れてお持ちください。
また、プールサイドは濡れると滑りやすくなるため足元には十分ご注意ください。
- (3) プールサイドの壁にS字フック等で荷物を掛けることはおやめください。
- (4) プールサイドでの観覧はできません。ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
- (5) 飲食は、観覧席・ロビーでお願いします。
- (6) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (7) 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
- (8) 下記のことは禁止いたします。
 - 火気の使用
 - 喫煙（全館禁煙）
 - 会場内外でのテーブル類、くぎ、画びょう等の使用
 - ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

【開場前待機列の整列について】

- (1) 同一チーム内であっても、待機列への途中合流はご遠慮ください。
- (2) 整列時にその場に不在の方は、到着後、必ず最後尾にお並びくださいますようお願いいたします。
- (3) 各競技会において、途中合流による選手間のトラブルが発生しております。
- (4) 円滑な大会運営のため、マナーを守って整列していただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

【観客席の利用について】

- (1) 観客席は譲り合ってご利用ください。場所取り（イスの確保）および観客席裏の通路への場所取りは禁止とします。イスの上に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、会場係がお声掛けしますので指示に従ってください。
- (2) 控え場所の敷物可能エリアは各チームで譲り合ってご利用ください。その際、非常口や動線等の確保にご協力ください。また、敷物やチーム旗などの荷物は毎日お持ち帰りください。

【更衣室／ダイビング下シャワー・ジャグジー室の利用について】

- (1) 更衣室のロッカーの貸し出しは行いません。荷物は更衣室内に置かず、各自で管理してください。
- (2) 更衣は、1階の通常の更衣室を利用してください。
- (3) 更衣後の荷物は更衣室内に置かず各自またはチームで管理してください。長時間置かれている荷物は競技役員が撤去します。
- (4) 1階ダイビングプール側に設置されているシャワー、ジャグジー室は利用可能です。

【健康管理】

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室またはプールサイド救護席にて応急処置を行います。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場はお控えください。
到着後に体調に不安を感じることがないように来場前の判断は慎重をお願いいたします。
- (4) 「マスターズ水泳キーワード9」の実践をお願いいたします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

【 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて 】

本大会にあたり取得した個人情報並びに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

(1) 個人情報

- プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用いたします。
- 競技結果として HP、YouTube 等の媒体に掲載いたします。

(2) 肖像

- 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。以降マスターズ水泳の普及活動のために使用いたします。
- 大会主催者が定めた撮影者によって撮影された全ての映像は、主催団体ならびに主管団体に帰属します。

【 撮影 】

- (1) 観覧席・選手控え室での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。
メインプール側プールサイドでの撮影はできませんので予めご承知おきください。
- (2) 会場内で不適切と思われる撮影の通報および主催者が不審と判断した場合は該当者に説明を求め、退館勧告を行う場合があります。加えて、悪質と思われる事案の場合は警察に通報し対応を依頼いたします。
- (3) 本大会において、参加選手、関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公の場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また、観客席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

【 その他 】

- (1) 社会情勢の変化や天変地異等の不可抗力により、開催が困難と判断される場合は中止とさせていただきます。
その場合、参加費等の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。
- (2) 大会期間中は忘れ物のないように必ずご確認ください。
 - 競技終了後に残った忘れ物は、即日廃棄処分いたします。
 - 忘れ物の郵送等は一切いたしませんのでご注意願います。
- (3) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者（引率責任者）も自チームの出場選手の緊急連絡先の把握をお願いします。責任者が会場へ同行される場合、出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
- (4) 競技終了後、来場した選手、責任者、競技役員などで発熱・体調不良などの症状が出た方は速やかに（一社）千葉県水泳連盟マスターズ部会までご連絡ください。
- (5) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止いたします。
- (6) 貴重品等の自己管理をお願いします。水泳場館内での紛失・盗難に関して一切責任を負いませんので予めご了承ください。

【 お問合せ 】

一般社団法人 千葉県水泳連盟マスターズ部会

門口 一彦

電話 : 070-3409-8940

E-mail : chiba.cmc@gmail.com