

未来のトップスイマーへ 発育期に合わせた コンディショニングセミナー 2025



日 時	令和 8 年 10 月 12 日(月・祝)スポーツの日 10:00～11:30 (9:30～受付)
会 場	千葉県国際総合水泳場 1 階会議室
対 象	小学6年生、中学生の競泳選手 «各種大会において県選抜選手に選考された選手は是非ご参加下さい»
参 加 費	無料
講 師	医療法人三水会 北千葉整形外科アスレティックトレーナー(3名)
講習内容	「競泳選手に必要な体幹機能について」 (座学・実技)
申込方法	令和 8年 10 月 1 日(木)までに(一社)千葉県水泳連盟ホームページをご確認のうえ、所定の申込用紙に記入してFAX または、メールで千葉県水泳連盟事務局までお申し込みください。 千葉県水泳連盟事務局 FAX047-767-5166 メール casf@jcom.zaq.ne.jp (qはQの小文字)
持 ち 物	軽い運動のできる服装、筆記用具、飲み物
定 員	25～30名(定員に達し次第締切)
そ の 他	受講者はプール1F 南口からの入場となります。 (保護者の方の見学可能)